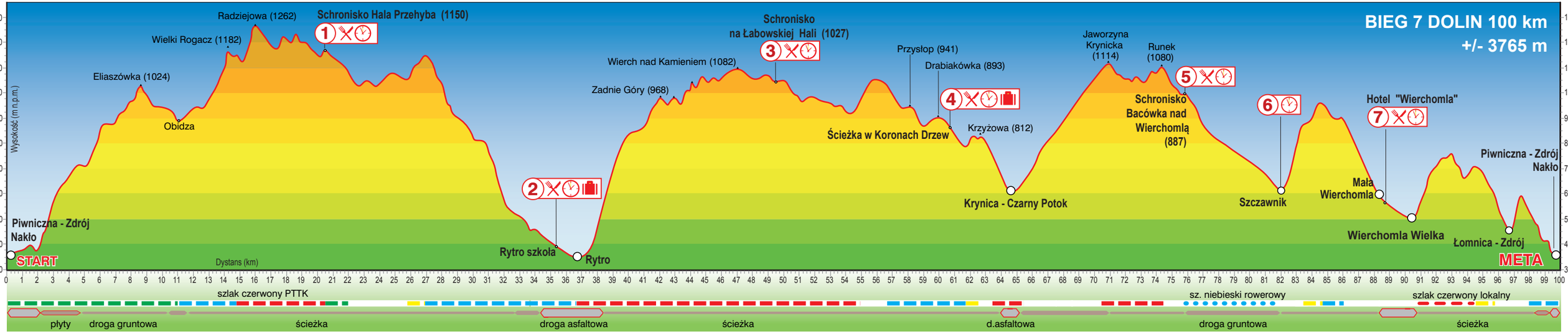
BIEG 7 DOLIN 100 km
+/- 3765 m
Wysokość (m n.p.m.)
Dystans (km)
START
Piwniczna - Zdrój
Nakło
Eliaszówka (1024)
Obidza
Wielki Rogacz (1182)
Radziejowa (1262)
Schronisko Hala Przehyba (1150)
1
2
Rytro szkoła
Rytro
Zadnie Góry (968)
Wierch nad Kamieniem (1082)
Schronisko
na Łabowskiej Hali (1027)
3
Przysłop (941)
Drabiakówka (893)
4
Ścieżka w Koronach Drzew
Krzyżowa (812)
Krynica - Czarny Potok
Jaworzyna
Krynicka
(1114)
Runek
(1080)
5
Schronisko
Bacówka nad
Wierchomlą
(887)
6
Szczawnik
Hotel "Wierchomla"
7
Mała
Wierchomla
Wierchomla Wielka
Piwniczna - Zdrój
Nakło
Łomnica - Zdrój
META
szlak czerwony PTTK
sz. niebieski rowerowy
szlak czerwony lokalny
płyty
droga gruntowa
ścieżka
droga asfaltowa
ścieżka
d.asfaltowa
droga gruntowa
ścieżka